Date : 08 April 2025/ Le 08 avril 2025 **Reference / Référence :**

To / Dest. : Dre. Natalie Baniville, Medical Affairs, VHN / Affaires médicales, RSV; Susan Brien, Medical, Academic and Research Affairs, HHN / Affaires médicales, universitaires et de la recherche, RSH; Regional MOH / Médecin-hygiéniste régional de la santé ; RHA Primary Care Directors / Directeurs des soins primaires des RRS; RHA Public Health Directors / Directeurs de la santé publique des RRS; Tracey Newton, Acute Care / Soins Aigus; Shelly Landsburg, Prevention and Control / Contrôle et prévention des maladies; Association of NB Licensed Practical Nurses / L'Association des infirmières et infirmiers auxiliaires autorisé(e)s du N.-B.; College of Counseling Therapists of NB / Le Collège des conseillers et conseillères thérapeutes agréés du N.-B.; College of Physicians & Surgeons of NB / Le Collège des médecins et chirurgiens du N.-B; College of Physiotherapists of NB / Collège des physiothérapeutes du N.-B.; College of Psychologists of NB / Collège des psychologies du N.-B.; Dieticians Association of NB / L'assocaition des diététistes du N-B.; NB Association of Respiratory Therapists / L'Association des thérapeutes respiratoires du N.-B.; NB College of Pharmacists / Ordre des pharmaciens du N.-B.; Nursing Association of NB / Association des infirmières et infirmiers du N.-B.; Occupational Therapy Association of NB / L' Association des ergothérapeutes du N.-B.; Social Work Association of NB / l'Association des travailleuses et des travailleurs sociaux du N.-B.; Telecare 811 / 811 Télé-soins; Social Development / Développement social; NB Health Link / Lien Santé NB

From / Exp. : Greg Sargent, Executive Director, Primary Health Care, Health / Directeur général, Soins de santé primaires, Santé

Copies : Annie Pellerin; Dr. Yves Léger; Stephanie Roy; Natasha Lemieux; Patrick Parent; Brigitte Sonier-Ferguson; Penny Higdon

Subject / Objet : Resources for Post COVID 19 Condition / Ressources sur l'affection post-COVID-19

Dear Colleagues,

Canada's national committee for **Canadian Guidelines for Post COVID-19 Condition (CAN-PCC)** has recently released new guidance for Post COVID-19 Condition (PCC), also known as Long COVID.

Bonjour,

Le comité national canadien responsable des **Lignes directrices canadiennes sur l'affection post-COVID-19 (CAN-PCC)** a récemment publié de nouvelles recommandations sur l'affection post-COVID-19 (APC), également connue sous le nom de COVID longue.

Health/ Santé
Primary Health Care / Soins de Santé Primaires
P.O. Box / C.P. 5100 • Fredericton • New Brunswick / Nouveau-Brunswick • E3B 5G8
Tel./Tél.: (506) 453-6349 Fax/Telec : (506) 452-8711

These guidelines are designed to help clinicians, decision-makers, policymakers, and the Canadian public make informed decisions about their health.

They cover six topic areas, addressing the full spectrum of PCC and the healthcare system involvement in supporting and managing this condition.

1. Prevention of PCC
2. Testing, identification and diagnosis related to PCC
3. Clinical interventions for PCC
4. Neurological and psychiatric topics
5. Pediatric and adolescent topics
6. Health care services and systems, social support

The guidelines can be accessed at: https://canpcc.ca/home/.

Post COVID-19 Condition (PCC), or Long COVID, usually appears within three months from the acute COVID-19 infection and lasts at least two months. Symptoms vary, can change or worsen over time, and significantly impact daily life, according to the World Health Organization.

People experiencing post COVID-19 condition symptoms are encouraged to contact their healthcare provider or call 811 to speak with a registered nurse about their next steps. This will ensure they can be

Ces lignes directrices sont conçues pour aider les professionnels, les décideurs, les décideurs politiques et la population canadienne à prendre des décisions éclairées concernant leur santé.

Elles couvrent six domaines, abordant l'ensemble du spectre de l'APC et l'implication du système de santé dans le soutien et la prise en charge de cette affection.

1. Prévention de l'APC
2. Tests, identification et diagnostic de l'APC
3. Interventions cliniques pour l'APC
4. Thématiques neurologiques et psychiatriques pour l'APC
5. Thématiques liées aux enfants et aux adolescents pour l'APC
6. Services et systèmes de soins de santé, soutien social

Vous trouverez les lignes directrices à : https://canpcc.ca/home-francais/.

L'affection post-COVID-19, ou COVID longue, apparaît généralement dans les trois mois qui suivent l'infection aiguë par la COVID-19 et elle dure au moins deux mois. Selon l'Organisation mondiale de la Santé, les symptômes varient et peuvent changer ou s'aggraver avec le temps et avoir une incidence importante sur la vie quotidienne.

Les personnes présentant des symptômes de l'APC sont invitées à communiquer avec leur fournisseur de soins de santé ou à composer le 811 pour discuter avec le personnel infirmier de la marche à suivre.

connected to professionals who can support them on their path to recovery.

Further information about post-COVID-19 condition, including symptoms, self-care and guidance for family and friends, is available on the Department of Health's post-COVID-19 condition webpage.

Please ensure this information is shared and widely distributed across your networks.
Sincerely,

Cela leur permettra d'être mises en contact avec des professionnels qui les guideront vers la voie du rétablissement.

De plus amples renseignements sur l'APC, y compris les symptômes, les soins autoadministrés et les conseils pour la famille et les amis, sont disponibles sur la page Web du ministère de la Santé consacrée à cette affection.

Veillez à ce que ces renseignements soient largement diffusés dans vos réseaux.
Merci.

Greg Sargent

Executive Director / Directeur général
Primary Care Branch/ Soins de santé primaires
Health / Santé

Health / **Santé**
Primary Health Care / **Soins de Santé Primaires**
P.O. Box / C.P. 5100 • Fredericton • New Brunswick / Nouveau-Brunswick • E3B 5G8
Tel./Tél.: (506) 453-6349 Fax/Telec : (506) 452-8711