



Collège des psychologues
du Nouveau-Brunswick

38^E CONGRÈS ANNUEL DU CPNB

LES 5 ET 6 MAI 2017, L'HÔTEL DELTA

FREDERICTON

FREDERICTON, NOUVEAU-BRUNSWICK

Dr. Douglas French, président désigné du CPNB et président du Comité du congrès annuel, est heureux de vous inviter au 38^e Congrès annuel du CPNB. C'est avec fierté que nous présentons la programmation 2017.

PROGRAMMATION

Vendredi le 5 mai

8 h 30 : Accueil

9 h 00 à 16 h 30 : Atelier

Une thérapie cognitivo-comportementale novatrice pour les troubles anxieux résistants : Dr. David A Clark, PhD LPsych

Bien que la thérapie cognitivo-comportementale (TCC) permette d'atténuer grandement les symptômes d'un point de vue clinique chez environ deux tiers des personnes atteintes d'un trouble anxieux, la rémission complète des symptômes est constatée seulement chez 25 % à 40 % des personnes. Un nombre important de clients aux prises avec des troubles anxieux (entre 25 % et 33 %) ne répondent que partiellement à la thérapie. Cet atelier d'un jour aborde le problème des troubles anxieux pour lesquels la TCC ne fonctionne pas ou, dans le meilleur des cas, fonctionne à peine. L'atelier commence par une analyse de l'échec thérapeutique, de la nature des troubles anxieux résistants à la thérapie et des limites de la TCC standard. Par la suite, il porte essentiellement sur les percées réalisées en ce qui concerne la théorie, l'évaluation, la conceptualisation de cas, la restructuration cognitive et les expériences comportementales qui ciblent les éléments particuliers des troubles anxieux résistants à la thérapie. L'atelier est de niveau intermédiaire et s'adresse aux professionnels de la santé mentale qui possèdent au moins une connaissance de base des principes de la TCC et une expérience clinique du traitement de l'anxiété.

Les participants à l'atelier apprendront à :

- a) prendre des mesures pour éviter la résistance au traitement et ainsi prévenir l'abandon de la thérapie;
- b) intégrer les problèmes de résistance à la formulation des cas et à l'établissement d'objectifs;
- c) adapter la psychoéducation pour accroître l'acceptation chez les clients réticents;
- d) modifier les stratégies cognitives et comportementales qui ciblent le raisonnement émotif, l'intolérance à la détresse et la non-réalisation des exercices à faire à la maison;
- e) traiter le besoin de fournir des efforts excessifs pour contrôler les pensées;
- f) attiser la peur excessive de perte de contrôle.

Conférence présentée en anglais avec un service d'interprétation simultanée.

20 h : Rencontre sociale pour les membres du CPNB

Samedi 6 mai

7 h 45 : Accueil

8 h 00 à 13 h 00 : 38^e Congrès annuel du CPNB (Brunch à 10 h 30)

Conférencier

Notre conférencier invité pour l'édition de 2017 sera David A. Clark. Dr. Clark est professeur émérite au Département de psychologie de l'Université du Nouveau-Brunswick, à Fredericton, où il a enseigné, fait des recherches et formé des dizaines d'étudiants des cycles supérieurs en psychologie clinique pendant 26 ans. Après avoir obtenu un Ph. D. en psychologie de l'Institut de psychiatrie de l'Université de Londres, au Royaume-Uni, en 1984, il a suivi une formation avancée en thérapie cognitive auprès d'Aaron T. Beck, docteur en médecine. Il a publié plus de 150 articles et documents scientifiques sur la théorie cognitive et le traitement de la dépression et des troubles anxieux grâce aux fonds obtenus du Conseil de recherches en sciences humaines du Canada, des Instituts de recherche en santé du Canada et de la Foundation for Cognitive Therapy and Research. En collaboration avec le Dr Beck, il a écrit plusieurs documents et livres évalués par les pairs, y compris *Scientific Foundations of Cognitive Theory and Therapy of Depression* (Wiley, 1999), *Cognitive Therapy for Anxiety Disorders* (Guilford, 2010) et *The Anxiety and Worry Workbook* (Guilford, 2012). Il a également écrit *Cognitive Behavioral Therapy for OCD* (Guilford, 2004) et *The Mood Repair Toolkit* (Guilford, 2014). Il continue d'offrir des ateliers de formation partout dans le monde et travaille en cabinet privé à temps partiel. Il est membre fondateur de l'Academy of Cognitive Therapy, Fellow de la Société canadienne de psychologie et récipiendaire du prix Aaron T. Beck en 2008 pour sa contribution marquante et durable à la thérapie cognitive. À l'heure actuelle, il travaille à l'élaboration d'un cahier d'exercices pour les éditeurs New Harbinger Publications et Little, Brown au Royaume-Uni qui sera intitulé *Controlling Your Mind: A workbook for Anxiety, Depression and Obsessions*.

